**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«ДЕТСКИЙ САД № 1 «СЕДАРЧИЙ» С. МЕСКЕТЫ**

**НОЖАЙ-ЮРТОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ПРИНЯТ на педагогическом совете МБДОУ «Детский сад № 1 «Седарчий» с. Мескеты Ножай-Юртовского муниципального района (протокол от 30.08.2024г. №1) |  | УТВЕРЖДЕНприказом МБДОУ «Детский сад № 1 «Седарчий» с. Мескеты Ножай-Юртовского муниципального района от 30.08.2024г. № 220-о/д |

Режим дня

на холодный период

МБДОУ «Детский сад №1 «Седарчий» с.Мескеты»

на 2024 – 2025 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Содержание | 1,5 —3года | 3—4года | 4—5года | 5—6года |
| ***Холодный период года*** |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям | 9.00-9.30 | 9.00-9.20 | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| Занятие 1 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | 9.30-10.00 | 9.20-9.30 | 9.15-9.35 | 9.15-9.40 |
| Перерыв между занятиями, не менее10 минут | 10.00-11.30 | 9.30-9.40 | 9.35-9.45 | 9.40-9.50 |
| Занятие 2 (включая гимнастику в процессе занятия-2 минуты) | 10.30-11.00 | 9.40-9.50 | 9.45-10.05 | 9.50-10.15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 11.30-12.00 | 9.50–12.00 | 10.05–12.00 | 10.15-10.25 |
| Второй завтрак | 12.00-12.30 | 10.30-11.00 | 10.30-11.00 | 10.25-10.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.30-15.30 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 10.50-12.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 15.30 -16.00 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 | 10.30-11.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 16.00-16.45 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 12.00-13.00 |
| Подготовка к полднику, уплотненный полдник | 16.45–17.00 | 16.00-16.45 | 16.00-16.45 | 13.00-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 17.00-18.00 | 16.45-17.00 | 16.45-17.00 | 15.30-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки | 18.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 16.00-16.45 |
| Уход домой | 18.30-19.00 | 18.30- 19.00 | 18.30-19.00 | 16.45-17.00 |