

МЕНЮ Сад 12 часов



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Селарчий»
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения - детского сада № 12 городского округа Юрт Юртовского района
Х.А. Маханова

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
08.09.2025г	09.09.2025г	10.09.2025г	11.09.2025г	12.09.2025г	15.09.2025г	16.09.2025г	17.09.2025г	18.09.2025г	19.09.2025г
Завтрак									
КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНЧАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35/5	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35/5
ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КАКАО С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 20
СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10	СОК 100	ЧАЙ С САХАРОМ 100/10
Обед									
ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 180	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ НА М/Б 180	РАССОЛНИК ПЕРЛОВОЙ НА К/Б 180	ЩИ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180	СУП С ВЕРМИШЕЛЮ НА К/Б 200	РАССОЛНИК ПЕРЛОВОЙ НА М/Б 200	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б 180	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/Б 180
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 150	РЫБА ТУШЕНАЯ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	КУРИНОЕ ФИЛЕ С ПОДЛИВОЙ 60	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ 70	КУРИНОЕ МЯСО С ПОДЛИВОЙ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 70	ТЕФЕЛИ МЯСНЫЕ С ПОДЛИВОЙ 70
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕШОКОМ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАЛУСТЫ 60	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ 50	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ГРЕЧКА РАССЫПЧАТАЯ 130
КИСЕЛЬ 180	САЛАТ МОРКОВНЫЙ С ЗЕЛ. ГОРОШ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕШОКОМ 50	ВИНЕГРЕТ 50	КОМПОТ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЗЕЛ. ГОРОШ 50
ХЛЕБ 45	КОМПОТ 180	КИСЕЛЬ 180	ХЛЕБ 40	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180	ХЛЕБ 180	ХЛЕБ 45	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ 180
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ 60/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 250	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	БАНАН 200	ОЛАДЫ СО СМЕТАНОЙ 60	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ 60	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	ЯБЛОКИ 100	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ 70/10	ЙОГУРТ 250
СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 250	ЙОГУРТ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ГРЕЧНЕВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ С ТВОРОГОМ 200/30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 250
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 185/15/7	КОМПОТ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 185/15
ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 45	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50